

肩こり原因追究講座



カウンセリングで最も多い主訴『肩こり』。
ちゃんとお客様の肩こりの原因を見極めていきますか？

そもそも肩こりの原因は一つではありません。
様々な原因の可能性を知っているからこそ、
お客様の原因を見つけだせ、
精油やトリートメントを組み立てられるものです。
また、『眼精疲労からの肩こり』とわかっているけども、
『なぜ目が疲れたら肩がこるの？』と、
お客様に聞かれたら答えられますか？

この1日で、肩こりの原因を徹底的に勉強しましょう！
そして肩こりなら自信ある！と言えるセラピストになりましょう。
口頭質問を控えたIFAの生徒さんにもオススメです。

また自分や家族の肩こりに向き合いたい方にもオススメです。

原因を知ることで、**肩こりから解放されるかもしれません！**



【日 時】 3月16日(水曜日) 4月17日(日曜日)
両日とも 10:00~17:00

【講 師】 佐々木 直子先生

【受講料】 16,000円(税抜)

【持ち物】 ・筆記用具 ・肩甲骨が触れるような服装 ・フェイスタオル一枚

【受講条件】 どなたでも可
☆実技経験がなく、自分の為に勉強したい方にもわかりやすく説明します。

【内 容】 午前 ・肩こりの原因とメカニズム
・カウンセリングで、原因を引き出すために必要な質問とは？
午後 ・原因から考える、原因別こってしまう筋肉とは？
・原因筋をほぐすヒントとアドバイス